

<b>DATOS DE ACTIVIDAD FORMATIVA</b>	
<b>TIPO DE ACTIVIDAD</b>	CURSO
<b>DENOMINACIÓN</b>	PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: SEGURIDAD VIAL
<b>PROGRAMA FORMATIVO</b>	Competencias generales al puesto de trabajo
<b>ÁREA DE FORMACIÓN</b>	Prevención de Riesgos Laborales
<b>MODALIDAD</b>	On line AVANZO
<b>OBJETIVOS</b>	Fomentar la seguridad vial Reducir la siniestralidad en las carreteras Analizar los factores principales que influyen en la accidentalidad
<b>CONTENIDO</b>	<p><b>Módulo 1. El conductor y los accidentes de circulación</b> Estado físico del conductor. Las enfermedades y los medicamentos. Las alergias respiratorias. El estrés y la depresión. La fatiga. El sueño. Las distracciones – Accidentes. Las distracciones – Fumar. Las distracciones – Teléfono móvil. Navegadores. La vista, visión nocturna y el oído. Efectos del alcohol. Alcoholemia. Tasas de alcohol en sangre y en aire respirado. Efectos del Alcohol en cantidades pequeñas. Prueba de detección alcohólica. Práctica de las pruebas. Las drogas y estupefacientes. Efecto de las drogas sobre la conducción. Preparación y desarrollo de viajes. El estado del vehículo y del conductor. Elección del itinerario, horario y la carga. El desarrollo del viaje. <u>Los accidentes de circulación</u>: El factor principal: El conductor. Otros factores: El vehículo, la vía y la velocidad. tiempo y distancia de reacción. Los grupos vulnerables: Jóvenes y mayores. Los peatones. Las bicicletas, motocicletas y ciclomotores. <u>Comportamiento en caso de accidente</u>: Normas generales. Valorar el estado de los heridos. Actuación de los heridos. Herido inconsciente que no respira. Hemorragias. Lesiones</p> <p><b>Módulo 2. La seguridad del vehículo: Seguridad activa y pasiva:</b> Seguridad activa: el alumbrado. Seguridad activa: neumáticos y suspensión. La adherencia del vehículo. Los neumáticos. Nomenclatura del neumático. Presión de inflado: presiones incorrectas. Desgaste. Sustitución de los neumáticos. Equilibrado Cambio de ruedas. Seguridad activa: Frenos y dirección. <u>Los frenos</u>: El dispositivo de frenado y tipos. Consejos de frenado. Fallo de los frenos. El derrape. Otros sistemas de seguridad activa. Seguridad pasiva: la carrocería. Seguridad pasiva: cinturones de seguridad. Seguridad pasiva: el airbag. Elementos de seguridad pasiva: El casco. Otros elementos de seguridad pasiva.</p> <p><b>Módulo 3. Las maniobras.</b> Ejecución de maniobras. Maniobras. Maniobra de adelantamiento. Parada y estacionamiento. La conducción</p> <p><b>Módulo 4. Seguridad en la conducción. La velocidad:</b> Conceptos sobre la velocidad. Adecuar la velocidad. Los límites de velocidad. Velocidades prevalentes Velocidades máximas fuera de poblado. Otras velocidades máximas. Velocidades mínimas. Circulación a velocidad moderada. Reducción considerable de la velocidad o inmovilización. Distancia de seguridad entre vehículos. <u>Conducción eficiente</u>: La contaminación. Técnicas de conducción eficientes. Otras técnicas de conducción eficientes. <u>Conducción Preventiva</u>: Introducción. Técnicas de visión. Técnicas de anticipación. Técnicas de gestión del espacio. Vehículos que dificultan la fluidez y la visibilidad. <u>Peligros climatológicos ambientales</u>: La conducción nocturna. Las curvas La lluvia. La nieve. El hielo. La niebla y nubes de polvo. El viento. El sol y el calor.</p>
<b>DESTINATARIOS</b>	PAS y PDI UEx.
<b>FORMA DE ACCESO</b>	Estos cursos se solicitan a través del Portal de Servicios
<b>CALENDARIO</b>	Hasta Febrero de 2017
<b>DURACIÓN</b>	20 HORAS
<b>OBSERVACIONES</b>	